CLINICAL / LABORATORY

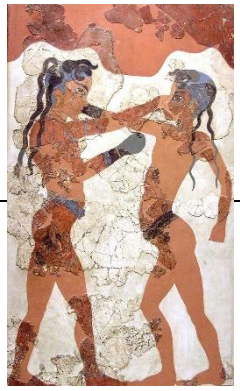
SUMMER-WINTER SCHOOLS,

MEDICAL SCHOOL,

UNIVERSITY OF CRETE

Τίτλος:

ΠΑΙΔΙ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΗΣ ΑΘΛΗΣΗ: ΒΑΣΙΚΟΣ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ ΚΑΙ ΓΕΝΙΚΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΥΓΕΙΑΣ



Επιστημονικά Υπεύθυνος:

Ι. Γερμανάκης, Καθηγητής Παιδιατρικής-Παιδοκαρδιολογίας

Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Κρήτης

Οργάνωση :

Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κρήτης

https://welcome.uoc.gr/child-and-sport-safety-2026

https://studyingreece.edu.gr/child-and-sport-safety-winter-school-2027/

Περιγραφή :

Ο ιατρικός έλεγχος πριν τη συμμετοχή σε αθλητικές δραστηριότητες (preparticipation screening) αποβλέπει στην ανίχνευση πιθανών προβλημάτων υγείας που σχετίζονται με αυξημένο κίνδυνο βλαβών υγείας ή και αιφνίδιου θανάτου κατά τη διάρκεια της άθλησης, με στόχο την έγκαιρη παραπομπή και ακόλουθη διάγνωση. Ο ανιχνευτικός έλεγχος διεθνώς βασίζεται στη σωστή λήψη ιατρικού ιστορικού και στη λεπτομερή κλινική εξέταση ενώ στην περίπτωση ανταγωνιστικής άθλησης (πρωταθλητισμού) περιλαμβάνεται καρδιολογικός έλεγχος με ηλεκτροκαρδιογράφημα

Σε αντίθεση με τον προ-αγωνιστικό έλεγχο που αφορά ενήλικες, με καλά τεκμηριωμένες κατευθυντήριες οδηγίες που αποβλέπουν κυρίως στην ανίχνευση καρδιαγγειακών παθήσεων, ο προ-αγωνιστικός έλεγχος στα παιδιά αφενός δεν είναι επαρκώς καθορισμένος, αφετέρου εμφανίζει σημαντικές ιδιαιτερότητες: τόσο οι παθήσεις (και οι καρδιαγγειακές) όσο και οι εκδηλώσεις τους στην παιδική ηλικία διαφέρουν σημαντικά από τις παθήσεις των ενηλίκων. Εκτός από την ανάγκη βασικής παιδοκαρδιολογικής εξέτασης (με έμφαση στην παιδιατρική καρδιακή ακρόαση και τη γνώση βασικών αρχών του παιδικού ηλεκτροκαρδιογραφήματος), η αξιολόγηση της υγείας του παιδιού πρέπει να είναι ολιστική και να περιλαμβάνει τη λεπτομερή αξιολόγηση όλων των συστημάτων (νευρολογική, πνευμονολογική, ορθοπεδική, ενδοκρινολογική, οφθαλμολογική κτλ). Η ασφαλής άθληση στην παιδική ηλικία προϋποθέτει όχι μόνο τη σωστή βασική παιδοκαρδιολογική και συνολική αξιολόγηση της υγείας από τον παιδίατρο αλλά και την διασφάλιση της συμμετοχής των παιδιών σε ποικιλία προγραμμάτων άθλησης κατάλληλα προσαρμοσμένων για την σωματική και ψυχολογική τους ωρίμανση και στα τυχόν προβλήματα υγείας και με ιδιαίτερη έμφαση στην επιβράβευση της συμμετοχής, συνεργασίας και ευγενούς άμιλλας.

Το χειμερινό πρόγραμμα σπουδών αποβλέπει στην παρουσίαση βασικών αρχών προ-αγωνιστικού ελέγχου για τον έλεγχο τόσο της καρδιαγγειακής όσο και της γενικότερης υγείας των παιδιών που αθλούνται.

Πιστοποίηση: Στους συμμετέχοντες χορηγείται βεβαίωση παρακολούθησης από το Πανεπιστήμιο Κρήτης (το πρόγραμμα αντιστοιχεί σε 2 ECTS ακαδημαϊκές μονάδες) και πιστοποιητικό επάρκειας κλινικών δεξιοτήτων (από τον οργανωτή) έπειτα από αξιολόγηση.

Μαθησιακοί στόχοι

Βασική θεωρητική κατάρτηση και κλινικές δεξιότητες περιλαμβάνουν:

1. Πιστοποίηση κλινικών δεξιοτήτων στην παιδιατρική καρδιακή ακρόαση
2. Βασικές γνώσεις παιδικού ηλεκτροκαρδιογραφήματος
3. Λήψη ατομικού και οικογενειακού καρδιολογικού ιστορικού.
4. Αναγνώριση κλινικών σημείων και συμπτωμάτων στα πλαίσια γενικότερης αξιολόγησης της υγείας των παιδιών (από κάθε λειτουργικό σύστημα).
5. Αναγνώριση της σημασίας της άθλησης για όλα τα παιδιά, με τους σχετικούς περιορισμούς ανάλογα με τις υποκείμενες χρόνιες παθήσεις.

Συμμετέχοντες

Απευθύνεται σε φοιτητές-τριες Ιατρικής, Νοσηλευτικής, Σχολών Υγείας και αποφοίτους-επαγγελματίες υγείας (παιδίατρους, γενικούς ιατρούς, καρδιολόγους, ορθοπεδικούς κτλ) όπως και σε φοιτητές και αποφοίτους Σχολών Επιστήμης Φυσικής Αγωγής-Αθλητισμού με ιδιαίτερο ενδιαφέρον στην ασφαλή άθληση των παιδιών

Διάρκεια.

Το πρόγραμμα βασίζεται στη σύγχρονη εξ αποστάσεως εκπαίδευση (**synchronous e-learning**) και περιλαμβάνει συνδυασμό διαδραστικών **διαλέξεων** με **θέματα αξιολόγησης γενικής υγείας (27-28 Νοεμβρίου)** και διαδραστικών διαλέξεων **παιδοκαρδιολογίας (4 Δεκεμβρίου)**, σε συνδυασμό με **εργαστήρια πρακτικής άσκησης** στην ερμηνεία του **παιδικού ηλεκτροκαρδιογραφήματος (15-16 Ιανουαρίου)** και την **παιδιατρική καρδιακή ακρόαση (29-30 Ιανουαρίου)**. Εκπαιδευτικό διαδικτυακό υλικό για εξατομικευμένη μελέτη θα είναι διαθέσιμο για τους συμμετέχοντες ήδη πριν την έναρξη του προγράμματος (ανοικτά ακαδημαϊκά μαθήματα Παν. Κρήτης) και μετά την έναρξή του (βιντεοσκοπημένες διαλέξεις).

Οργανωτική επιτροπή:

Ι. Γερμανάκης, Καθηγητής, Ε. Παρασκάκης, Καθηγητής, Χ. Περδικογιάννη, Αν. Καθηγήτρια , Π. Βοργιά Αν Καθηγήτρια, Σ. Ηλία, Αν. Καθηγήτρια, Ε. Βεργαδή, Επικ. Καθηγήτρια.

Διδάσκοντες (αλφαβητικά):

Α. Βάκης (Καθηγ. Ιατρ. Σχολή Παν. Κρήτης), Νευροχειρουργική

Ε. Βεργαδή (Επ. Καθηγ. Ιατρ. Σχολή Παν. Κρήτης), Παιδιατρική

Α. Βλάχος (Καθηγ. Ιατρ. Σχολή Παν. Ιωαννίνων), Παιδοκαρδιολογία

Π. Βοργιά (Αν. Καθηγ. Ιατρ. Σχολή Παν. Κρήτης), Παιδιατρική Νευρολογία

Θ. Βρεκούσης (Αν. Καθηγ. Ιατρ. Σχολή Παν. Κρήτης), Μαιευτική-Γυναικολογία

Ι. Γερμανάκης (Καθηγ. Ιατρ. Σχολή Παν. Κρήτης), Παιδοκαρδιολογία

Α. Γιαννόπουλος (Καθηγ. Ιατρ. Σχολή. Αριστ. Παν. Θεσσαλονίκης) Παιδοκαρδιολογία

Ρ. Δημητρίου (Αν. Καθηγ. Ιατρ. Σχολή Παν. Κρήτης), Παιδοορθοπεδική

Ε. Δρακωνάκη (Επικ. Καθηγ. Ιατρ. Σχολή Παν. Κρήτης), Ανατομία

Σ. Ηλία (Αν. Καθηγ. Ιατρ. Σχολή Παν. Κρήτης), Παιδιατρική Εντατικολογία

Α. Καρατζά (Καθηγ. Ιατρική Σχολή Παν. Πατρών), Παιδοκαρδιολογία

Ν. Κατζιλάκης (MD, PhD, Δντής ΕΣΥ, ΠαΓΝΗ), Παιδιατρική Αιματολογία-Ογκολογία

Μ. Καυγά (Επικ. Καθηγ. Ιατρ. Σχολή Αριστ. Παν. Θεσσαλονίκης), Παιδοκαρδιολογία

Μ. Λιουδάκη (MD, Msc, Επιμ. Α ΕΣΥ, ΠαΓΝΗ), Παιδιατρική Διαβητολογία

Σ. Λουκοπούλου (MD, PhD, Δντής, Πανεπιστ.Νοσοκ. Αγλ. Κυριακού) Παιδοκαρδιολογία

Η. Μανιαδάκη (MD, PhD, Δντής ΕΣΥ, ΠαΓΝΗ), Παιδιατρική Ενδοκρινολογία

Η. Μηλιαράκη (Επικ. Καθηγ. Ιατρική Σχολή Παν. Κρήτης) Παιδιατρική Εντατικολογία

Α. Μπαγκάκη (MD, PhD, Δντής ΕΣΥ) Παιδιατρική -Παιδοκαρδιολογία

Μ. Μπιτσώρη (MD, PhD, Δντής ΕΣΥ, ΠαΓΝΗ), Παιδιατρική Νεφρολογία

Ι. Παπαγιάννης (MD, PhD), Δντής, Παιδοκαρδιολογική Κλινική, Ωνάσειο Κ.Κ

Κ. Παπαδοπούλου-Λεγμπέλου (Καθηγ. Αριστ. Παν. Θεσσαλονίκης), Παιδοκαρδιολογία

Ε. Παρασκάκης (Καθηγ. Ιατρ. Σχολή Παν. Κρήτης), Παιδοπνευμονολογία

Χ. Περδικογιάννη (Αν. Καθηγ. Ιατρ. Σχολή Παν. Κρήτης), Παιδιατρική

Σ. Πλαίνης, (MSc, PhD, FBCLA, Εργαστήριο Οπτικής, Παν. Κρήτης), Οπτομετρία

Α. Πρατικάκη (PhD, Ε.Δ.Ι.Π, Σ.Θ.Ε.Τ.Ε Παν. Κρήτης), Εξελικτική Ψυχολογία

Μ. Ραισάκη (Καθηγ. Ιατρ. Σχολή Παν. Κρήτης), Παιδοακτινολογία

Μ. Χαρακίδα (Επ. Καθηγ. ΕΚΠΑ), Παιδοκαρδιολογία

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Παρασκευή 27.11.26

Γενική αξιολόγηση υγείας και οδηγίες άθλησης Α

Σύγχρονη τηλεεκπαίδευση +webinar

Απόγευμα 16.00- 20.00

Ποιό άθλημα για ποιό παιδί	Γερμανάκης Ι.	16.00-16.20
Ψυχολογία Παιδιού-Εφήβου	Πρατικάκη Α.	16.20-16.40
Παιδοπνευμονολογία και άθληση	Παρασκάκης Ε.	16.40-17.00
Παιδοορθοπεδική και άθληση	Δημητρίου Ρ.	17.00-17.20
Παιδονευρολογία και άθληση	Βοργιά Π.	17.20-17.40
Παιδοενδοκρινολογία και άθληση	Μανιαδάκη Η.	17.40-18.00
Παιδονεφρολογία και άθληση	Μπιτσώρη Μ	18.00-18.20
Παιδιατρική γυναικολογία και άθληση	Βρεκούσης Θ.	18.20-18.40
Επείγουσες Παθήσεις	Μηλιαράκη Μ.	18.40-19.00
Πρώτες βοήθειες στην άθληση	Ηλία Σ.	19.00-19.20
Συμπεράσματα –Συζήτηση		19.20-20.00

Σάββατο 28.11.26

Γενική αξιολόγηση υγείας και οδηγίες άθλησης Β.

Σύγχρονη τηλεεκπαίδευση + webinar

Πρωί 9.00- 13.00

Παιδονευρολογία και άθληση	Βοργιά Π.	9.00-9.20
Απεικόνιση αθλητικών κακώσεων σε παιδιά	Ραισάκη Μ	9.20-9.40
Οπτομετρία και άθληση	Πλαίνης Σ.	9.40-10.00
Σ. Διαβήτης και άθληση στα παιδιά	Λιουδάκη Μ.	10.00-10.20
Έλεγχος λοιμώξεων και άθληση	Βεργαδή Ε.	10.20-10.40
Παιδιατρική Ρευματολογία και άθληση	Περδικογιάννη Χ	10.40-11.00
Παιδοαιματολογία-Ογκολογία και άθληση	Κατζιλάκης Ν.	11.00-11.20
Υπερηχογραφικά καθοδηγούμενες παρεμβάσεις	Δρακωνάκη Ε.	11.20-11.40
Κρανιοεγκεφαλικές κακώσεις και άθληση	Βάκης Α.	11.40-12.00
Συμπεράσματα –Συζήτηση		12.00-13.00

Παρασκευή 4 Δεκεμβρίου

Παιδοκαρδιολογία και άθληση

Σύγχρονη τηλεκπαίδευση + webinar

Απόγευμα 16.00-20.00

Διαφορές Καρδιοπαθειών Παιδιών-Ενηλίκων	Χαρακίδα Μ.	16.00-16.20
Καναλοπάθειες, Μυοκαρδιοπάθειες στα παιδιά	Μπαγκάκη Α.	16.20-16.40
Αρρυθμίες και άθληση σε παιδιά	Γιαννόπουλος Α.	16.40-17.00
Συγκοπτικά επεισόδια σε παιδιά	Βλάχος Α.	17.00-17.20
Νόσος Kawasaki και άθληση	Παπαδοπούλου-Λεγμπέλου Κ.	17.20-17.40
Μυοκαρδίτιδα και άθληση	Καυγά Μ.	17.40-18.00
Συγγενείς Καρδιοπάθειες και άθληση	Καρατζά Α.	18.00-18.20
Σ. Marfan και άθληση	Λουκοπούλου Σ.	18.20-18.40
Αρρυθμιογόνες καρδιοπάθειες και άθληση	Παπαγιάννης Ι	18.40-19.00
Πιστοποιητικά άθλησης στα παιδιά	Γερμανάκης Ι.	19.00-19.30
Συμπεράσματα –Συζήτηση		19.30-20.00

Παρασκευή 15- Σάββατο 16 Ιανουαρίου

Φροντιστήριο Παιδικού Ηλεκτροκαρδιογραφήματος

Σύγχρονη διαδραστική τηλεκπαίδευση

Παρασκευή 15.1.26 απόγευμα 16.00-20.00

Διαδραστικό Φροντιστήριο Παιδικού ΗΚΓματος Μέρος Ι. Γερμανάκης Ι.

Σάββατο 16.1.16 πρωί 09.00-13.00

Διαδραστικό Φροντιστήριο Παιδικού ΗΚΓματος Μέρος ΙΙ. Γερμανάκης Ι.

Παρασκευή 29- Σάββατο 30 Ιανουαρίου

Φροντιστήριο Παιδιατρικής Καρδιακής Ακρόασης

Σύγχρονη διαδραστική τηλεκπαίδευση

Παρασκευή 29.1.27 απόγευμα 16.00-20.00

Ψηφιακή Φωνοκαρδιογραφία Μέρος Ι. Γερμανάκης Ι.

Σάββατο 30.1.27 πρωί 09.00-13.00

Ψηφιακή Φωνοκαρδιογραφία Μέρος ΙΙ Γερμανάκης Ι.

Εξετάσεις Πιστοποίησης **12.00**

Πιστοποίηση Κλινικών Δεξιοτήτων Καρδιακής Ακρόασης

Πιστοποίηση Θεωρητικών Γνώσεων- Ποιοτική Αξιολόγηση Προγράμματος

Επιλογή Συμμετεχόντων

Αξιολόγηση σύντομου βιογραφικού και αίτησης συμμετοχής από την επιστημονική επιτροπή. Προτεραιότητα μεταξύ έγκυρων υποβολών ανάλογα με ημερομηνία υποβολής αίτησης.

Αιτήσεις συμμετοχής

Αιτήσεις υποβάλλονται στον συντονιστή του Προγράμματος Σπουδών (E mail: yannis.germanakis@gmail.com) Οι αιτήσεις συνοδεύονται από σύντομο βιογραφικό και αίτηση ενδιαφέροντος (σύντομη τεκμηρίωση ενδιαφέροντος για παρακολούθηση του προγράμματος). Καταληκτική ημερομηνία υποβολής αιτήσεων: 25.11.2026

Κόστος συμμετοχής 100 Euro

Γραμματειακή Υποστήριξη: κα Κλεοπάτρα Πατερογιαννάκη E mail k.paterogiannaki@uoc.gr

Τεχνική Υποστήριξη: κος. Κωστας Μαυροφοράκης E mail: kmavrof@uoc.gr , kmavrof@gmail.com